



---

## L' ATTIVITA' DELL' AMBULATORIO DI MEDICINA DELLO SPORT DELL' A.S.S. 1 TRIESTINA

E' l'unico servizio pubblico di Medicina dello Sport della provincia di Trieste. Ed in una città in cui i praticanti, nelle più svariate discipline, sono ben al di sopra della media nazionale, il lavoro da svolgere non manca mai.

Il riferimento è all'Ambulatorio attivo dal 2009, che si occupa di eseguire le visite per l'idoneità sportiva agonistica a favore degli atleti tesserati per le società aderenti alle federazioni del CONI o agli Enti di promozione sportiva riconosciuti dallo stesso Comitato Olimpico nazionale, in ottemperanza al DM 18/02/1982.

---



## L'ATTIVITA' DELL'AMBULATORIO DI MEDICINA DELLO SPORT DELL'A.S.S. 1 TRIESTINA

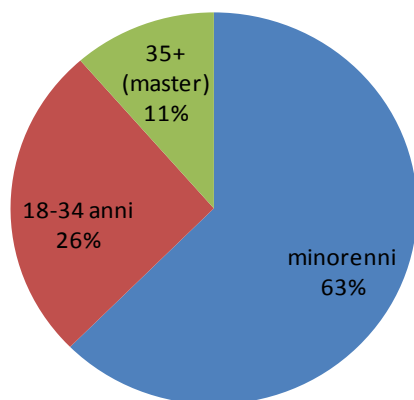
La struttura è anche l'unica che archivia elettronicamente in un database tutti i dati degli atleti visitati, rendendo così possibile mediante estrapolazioni statistiche giungere ad analisi interessanti. Nelle visite fin qui effettuate dal 2009, per esempio:

- predominano largamente gli uomini: il 74% degli atleti sottoposti ai controllo sono maschi, mentre le femmine rappresentano appena il 26% dell'utenza; tra i master, la percentuale maschile raggiunge il 79,2%. Quindi, care signore, fatevi avanti...
- il 62,5% degli atleti visitati è minorenni; il 26,1% ha tra 18 e 34 anni; il rimanente 11,4% è costituito da atleti "master" (over 35);



## L'ATTIVITA' DELL'AMBULATORIO DI MEDICINA DELLO SPORT DELL'A.S.S. 1 TRIESTINA

### Atleti visitati per suddivisi per età



- gli sport più rappresentati sono di gran lunga il calcio per i giovani (quasi 900 visite) e l'atletica leggera per i master;
- l'alimentazione è risultata non equilibrata nel 20,4% degli atleti master, che tendono a mangiare poca frutta e verdura;



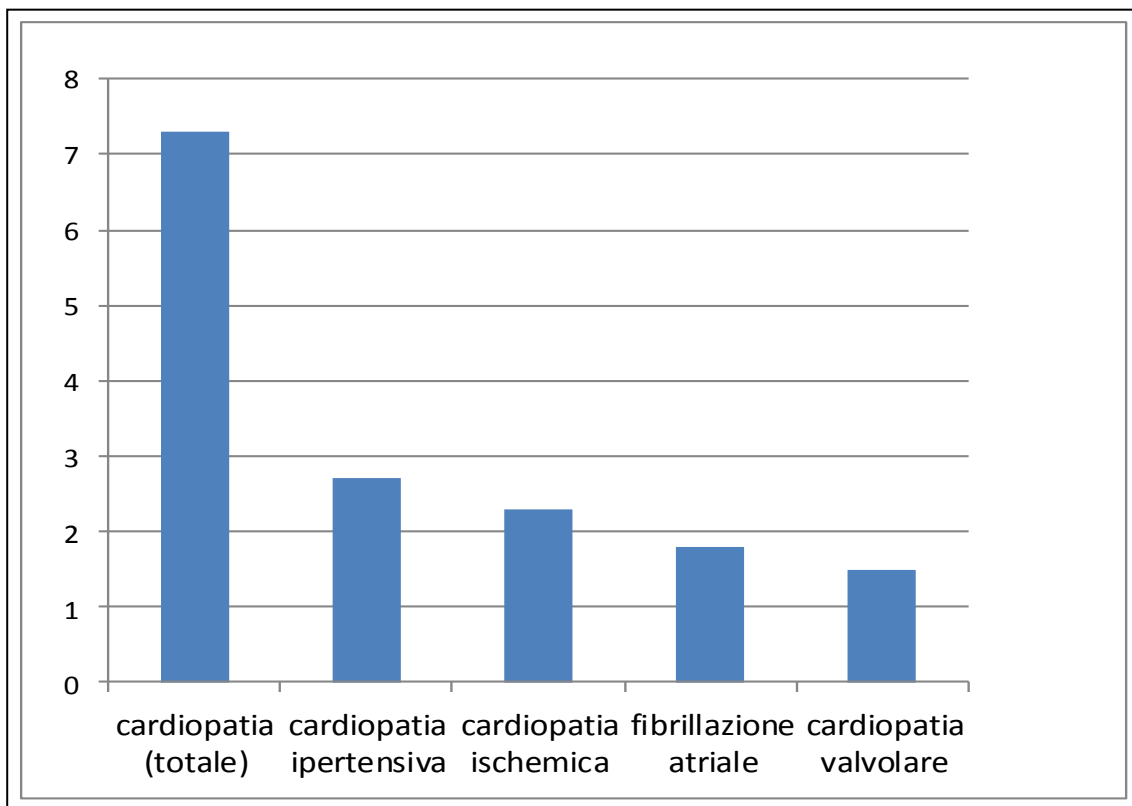
## L'ATTIVITA' DELL'AMBULATORIO DI MEDICINA DELLO SPORT DELL'A.S.S. 1 TRIESTINA

- al 7,3% di atleti master è stata riscontrata una qualche forma di cardiopatia (2,7% ipertensiva, 2,3% ischemica, 1,8% fibrillazione atriale, 1,5% valvolare). Per individuarle sono stati necessari accertamenti più approfonditi, come ad esempio la prova da sforzo massimale al cicloergometro, l'ecocardiografia, il monitoraggio ECG e pressorio;
- il consumo di alcol risulta sensibilmente minore rispetto alla media: beve qualcosa il 12,8% dei giovani e il 59,6% dei master, ma solo lo 0,2% va oltre i limiti di rischio. Vien da pensare, così come per il fumo, che gli atleti che effettuano la visita sportiva non raccontino tutta la verità...



## L'ATTIVITA' DELL'AMBULATORIO DI MEDICINA DELLO SPORT DELL'A.S.S. 1 TRIESTINA

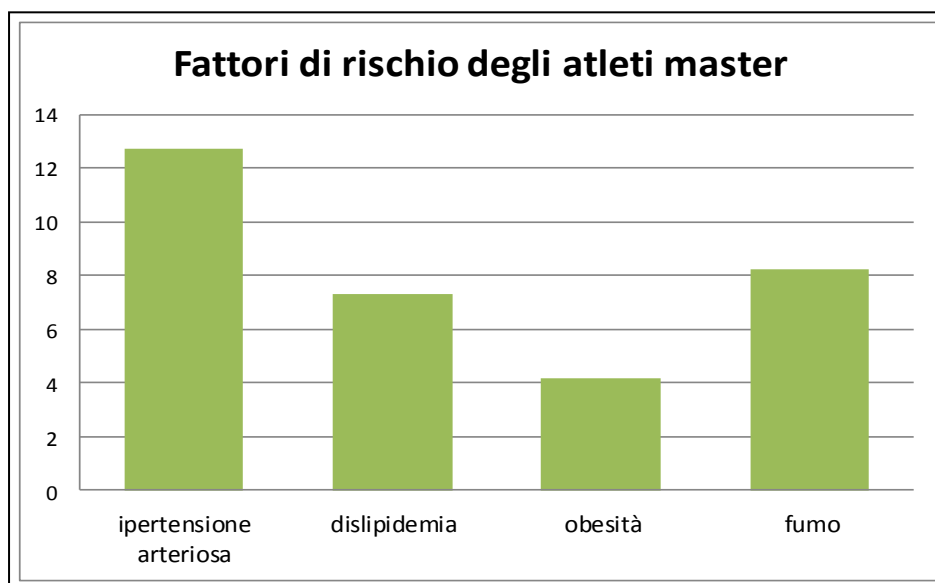
- nel 36,5% dei master (e solo nel 3% dei giovani) sono stati effettuati esami di approfondimento prima della concessione all'idoneità sportiva.



Prevalenza delle cardiopatie negli atleti master



## L'ATTIVITA' DELL'AMBULATORIO DI MEDICINA DELLO SPORT DELL'A.S.S. 1 TRIESTINA



- Nel 12,7% degli atleti è stata diagnosticata una ipertensione arteriosa, nel 7,3% una dislipidemia, nel 4,2% obesità. Dichiara di fumare solo l'8,2% degli atleti: una percentuale molto più bassa di quella della popolazione generale, superiore al 20%;



---

L'ATTIVITA' DELL'AMBULATORIO DI MEDICINA DELLO SPORT DELL'A.S.S. 1 TRIESTINA

## COME USUFRUIRE DEL SERVIZIO

**Orari di visita:** sono state potenziate le capacità recettive pomeridiane, raddoppiando l'attività del mercoledì pomeriggio. Quindi, gli orari di visita sono: lunedì e mercoledì dalle 12 alle 19 (mercoledì con doppio ambulatorio); martedì dalle 8 alle 15; giovedì dalle 16 alle 19.

**Modalità di visita:** la richiesta va inviata dalle società via fax allo 040 3995067. Il modulo è scaricabile dal sito internet aziendale [www.ass1.sanita.fvg.it](http://www.ass1.sanita.fvg.it) all'indirizzo: [http://www.ass1.sanita.fvg.it/servlet/page?\\_pageid=71&\\_dad=pass1&\\_schema=PASS1&act=3&ids=4378&idserv=5004](http://www.ass1.sanita.fvg.it/servlet/page?_pageid=71&_dad=pass1&_schema=PASS1&act=3&ids=4378&idserv=5004).

---



---

## L'ATTIVITA' DELL'AMBULATORIO DI MEDICINA DELLO SPORT DELL'A.S.S. 1 TRIESTINA

**Consegna campione urine:** va effettuata nei giorni precedenti la visita, dalle ore 7.30 alle ore 8.30 in stanza 223, utilizzando esclusivamente contenitori sterili stretti (non contenitori da urinocoltura).

**Altra modulistica:** l'atleta dovrà presentarsi alla visita avendo già compilato e firmato il modulo di consenso informato e il modulo anamnestico (scaricabili dal sito aziendale).

Gli atleti minorenni dovranno presentarsi accompagnati da un genitore, che firmerà i suddetti moduli. Le società che già si avvalgono dell'Ambulatorio hanno la garanzia di ricevere tutti gli appuntamenti di cui hanno bisogno entro il termine di scadenza del certificato precedente.

---





---

L'ATTIVITA' DELL'AMBULATORIO DI MEDICINA DELLO SPORT DELL'A.S.S. 1 TRIESTINA

**Pagamento:** se dovuto, il ticket (31€) va pagato prima della prestazione presso una cassa CUP (via Farneto 3, III piano, distretti, farmacie).

**Per contattare l'Ambulatorio:**

Telefono 040 3995054 (segreteria telefonica)

Fax 040 3995067

e-mail: [medicina.sport@ass1.sanita.fvg.it](mailto:medicina.sport@ass1.sanita.fvg.it)

Dott. Gianfranco Stupar (responsabile): 040 3995352

Coordinatrice infermieristica Donatella Radini: 040 3992885

---