



L' ATTIVITA' DELL' AMBULATORIO DI MEDICINA DELLO SPORT DELL' A.S.S. 1 TRIESTINA

E' l'unico servizio pubblico di Medicina dello Sport della provincia di Trieste. Ed in una città in cui i praticanti, nelle più svariate discipline, sono ben al di sopra della media nazionale, il lavoro da svolgere non manca mai.

Il riferimento è all'Ambulatorio attivo dal 2009, che si occupa di eseguire le visite per l'idoneità sportiva agonistica a favore degli atleti tesserati per le società aderenti alle federazioni del CONI o agli Enti di promozione sportiva riconosciuti dallo stesso Comitato Olimpico nazionale, in ottemperanza al DM 18/02/1982.



L'ATTIVITA' DELL'AMBULATORIO DI MEDICINA DELLO SPORT DELL'A.S.S. 1 TRIESTINA

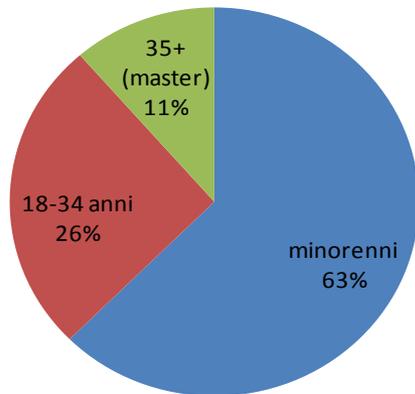
La struttura è anche l'unica che archivia elettronicamente in un database tutti i dati degli atleti visitati, rendendo così possibile mediante estrapolazioni statistiche giungere ad analisi interessanti. Nelle visite fin qui effettuate dal 2009, per esempio:

- predominano largamente gli uomini: il 74% degli atleti sottoposti ai controllo sono maschi, mentre le femmine rappresentano appena il 26% dell'utenza; tra i master, la percentuale maschile raggiunge il 79,2%. Quindi, care signore, fatevi avanti...
 - il 62,5% degli atleti visitati è minorenni; il 26,1% ha tra 18 e 34 anni; il rimanente 11,4% è costituito da atleti "master" (over 35);
-



L'ATTIVITA' DELL'AMBULATORIO DI MEDICINA DELLO SPORT DELL'A.S.S. 1 TRIESTINA

Atleti visitati per suddivisi per età



- gli sport più rappresentati sono di gran lunga il calcio per i giovani (quasi 900 visite) e l'atletica leggera per i master;
- l'alimentazione è risultata non equilibrata nel 20,4% degli atleti master, che tendono a mangiare poca frutta e verdura;



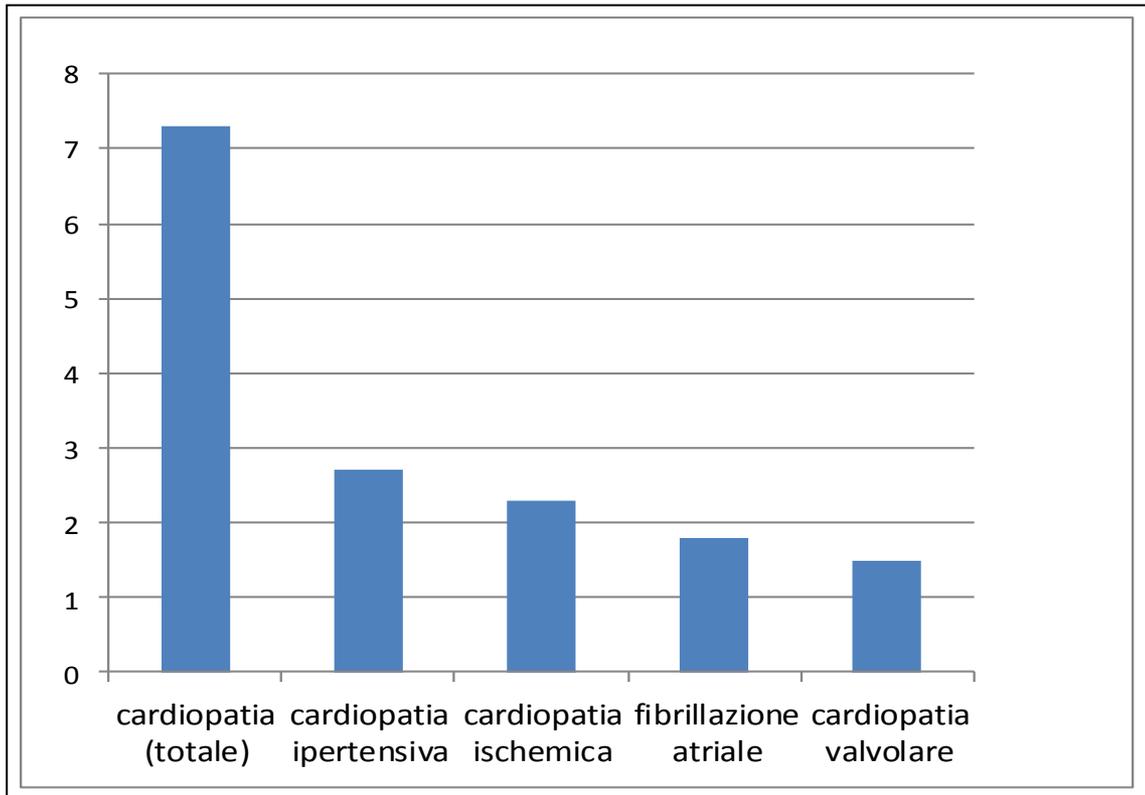
L'ATTIVITA' DELL'AMBULATORIO DI MEDICINA DELLO SPORT DELL'A.S.S. 1 TRIESTINA

- al 7,3% di atleti master è stata riscontrata una qualche forma di cardiopatia (2,7% ipertensiva, 2,3% ischemica, 1,8% fibrillazione atriale, 1,5% valvolare). Per individuarle sono stati necessari accertamenti più approfonditi, come ad esempio la prova da sforzo massimale al cicloergometro, l'ecocardiografia, il monitoraggio ECG e pressorio;
 - il consumo di alcol risulta sensibilmente minore rispetto alla media: beve qualcosa il 12,8% dei giovani e il 59,6% dei master, ma solo lo 0,2% va oltre i limiti di rischio. Vien da pensare, così come per il fumo, che gli atleti che effettuano la visita sportiva non raccontino tutta la verità...
-



L'ATTIVITA' DELL'AMBULATORIO DI MEDICINA DELLO SPORT DELL'A.S.S. 1 TRIESTINA

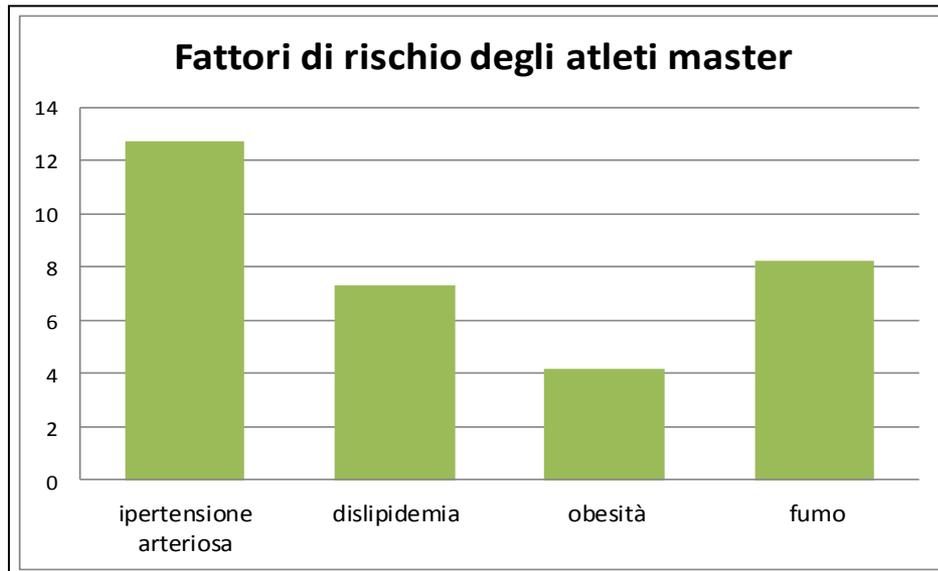
- nel 36,5% dei master (e solo nel 3% dei giovani) sono stati effettuati esami di approfondimento prima della concessione all'idoneità sportiva.



Prevalenza delle cardiopatie negli atleti master



L'ATTIVITA' DELL'AMBULATORIO DI MEDICINA DELLO SPORT DELL'A.S.S. 1 TRIESTINA



- Nel 12,7% degli atleti è stata diagnosticata una ipertensione arteriosa, nel 7,3% una dislipidemia, nel 4,2% obesità. Dichiara di fumare solo l'8,2% degli atleti: una percentuale molto più bassa di quella della popolazione generale, superiore al 20%;



L'ATTIVITA' DELL'AMBULATORIO DI MEDICINA DELLO SPORT DELL'A.S.S. 1 TRIESTINA

COME USUFRUIRE DEL SERVIZIO

Orari di visita: sono state potenziate le capacità recettive pomeridiane, raddoppiando l'attività del mercoledì pomeriggio. Quindi, gli orari di visita sono: lunedì e mercoledì dalle 12 alle 19 (mercoledì con doppio ambulatorio); martedì dalle 8 alle 15; giovedì dalle 16 alle 19.

Modalità di visita: la richiesta va inviata dalle società via fax allo 040 3995067. Il modulo è scaricabile dal sito internet aziendale www.ass1.sanita.fvg.it all'indirizzo: http://www.ass1.sanita.fvg.it/servlet/page?_pageid=71&_dad=pass1&_schema=PASS1&act=3&ids=4378&idserv=5004.



Consegna campione urine: va effettuata nei giorni precedenti la visita, dalle ore 7.30 alle ore 8.30 in stanza 223, utilizzando esclusivamente contenitori sterili stretti (non contenitori da urinocoltura).

Altra modulistica: l'atleta dovrà presentarsi alla visita avendo già compilato e firmato il modulo di consenso informato e il modulo anamnestico (scaricabili dal sito aziendale).

Gli atleti minorenni dovranno presentarsi accompagnati da un genitore, che firmerà i suddetti moduli. Le società che già si avvalgono dell'Ambulatorio hanno la garanzia di ricevere tutti gli appuntamenti di cui hanno bisogno entro il termine di scadenza del certificato precedente.



L'ATTIVITA' DELL'AMBULATORIO DI MEDICINA DELLO SPORT DELL'A.S.S. 1 TRIESTINA

Pagamento: se dovuto, il ticket (31€) va pagato prima della prestazione presso una cassa CUP (via Farneto 3, III piano, distretti, farmacie).

Per contattare l'Ambulatorio:

Telefono 040 3995054 (segreteria telefonica)

Fax 040 3995067

e-mail: medicina.sport@ass1.sanita.fvg.it

Dott. Gianfranco Stupar (responsabile): 040 3995352

Coordinatrice infermieristica Donatella Radini: 040 3992885
