



Alleanza 3.0



Evento sostenuto
con l'1% della spesa
di prodotti a marchio Coop

ALIMENTAZIONE E SALUTE

Sabato 15 febbraio 2020
ore 10.00
Ritrovo a Barcola
piazzale 11 settembre

Cammina per il tuo... CUORE

**Campagna nazionale di sensibilizzazione
alle patologie cardiovascolari.**
Come vivere a lungo con il cuore sano.



CAMMINATA

SABATO 15 FEBBRAIO - ORE 10.00

Ritrovo a Barcola

piazzale 11 settembre

Partenza ore 10.30

PERCORSO DI 5,5 KM A CAMMINATA LIBERA

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Oscar Cossutta

cell. 347 7650163

INCONTRI

In occasione della campagna Prevenzione cardiovascolare si svolgeranno tre incontri per promuovere i benefici dello stile di vita sano e la cultura del movimento.

Mercoledì 5 febbraio, ore 18.00

Sindacato pensionati sede Spi, viale Campi Elisi 38/b, a Trieste

Mercoledì 12 febbraio, ore 18.00

Laboratorio Multimediale, via Slataper 9
Ospedale Maggiore, a Trieste

Mercoledì 19 febbraio, ore 18.00

Sindacato pensionati Spi Auser Rozzol Melara, a Trieste

PARTECIPANO

dott. **Andrea Di Lenarda**, cardiologo

dott.ssa **Chiara Gottardi**, diabetologa

dott.ssa **Donatella Radini**, infermiera

CON LA COLLABORAZIONE



CON LA PARTECIPAZIONE

