

TRIESTE IN MOVIMENTO

GENNAIO 2020

PROGETTO COORDINATO DA
LUNGA VITA ATTIVA PER PROMUOVERE
STILI DI VITA SANI E LA CULTURA
DEL MOVIMENTO

IL PROGETTO

HA L'OBIETTIVO DI PROMUOVERE I PROGRAMMI DI
ATTIVITÀ FISICA, SPORT E LA CULTURA DELLA SALUTE
SVOLTI DA ASSOCIAZIONI, ISTITUZIONI, SOCIETÀ
E FEDERAZIONI SPORTIVE SCOPO DI "ALLENARE"
FASCE SEMPRE PIÙ AMPIE DELLA POPOLAZIONE

IL NETWORK

È NATO DALL'IMPEGNO DI PERSONE E ORGANIZZAZIONI
CHE HANNO A CUORE IL BENESSERE DEI CITTADINI
E SI PROPONE DI DIVENTARE UN SISTEMA AMPIO
E CONDIVISO, AL SERVIZIO DELLA CITTÀ

L'AGENDA

È APERTO A TUTTE LE ASSOCIAZIONI CHE VOGLIONO
CONDIVIDERE LE PROPRIE INIZIATIVE ED INSERIRLE
NEL CALENDARIO SCRIVENDO A LUNGA VITA ATTIVA:
INFO@LUNGAVITATTIVA.IT

CONTATTI PER INFORMAZIONI

G.S. TRIESTE ATLETICA
CLAUDIO STERPIN 338 2870218
G.S TRIESTE ATLETICA
351 9016282 - info@triesteatletica.com
G.S. SAN GIACOMO
RUGGERO POLI 335 6510604
DOLCE CUORE
LUIGI GIAMPEDRONE 328 7516606
LUNGA VITA ATTIVA
PISCINA "BRUNO BIANCHI" 040 306024
LILT
(LUN-VEN 9.00-12.00) 040 398312
NORDIC WALKING I SENTIERI DEL ♥
DEBORAH PIERAZZI 339 207 9748
WELLNESS WALKING
DAMJANA STRUKELJ 328 8655001
CUORE AMICO MUGGIA
MAURO FULVIO (mar-ven 10.30-12.00)
040 9881912
DISTRETTO 3
CONSUELO PASUTTO 335 6537071
consuelo.pasutto@asuits.sanita.fvg.it
ASSOCIAZIONE ARIS - CENTRO PER L'ANZIANO
(lun-ven 9.00-12.00) 040 2039713
ASSOCIAZIONE TAO
CORINNE 333 1094493
segreteria@associazionetao.it
SOROPTIMIST CLUB TRIESTE
FABIENNE MIZHRAI 347 5277725
soroptimist.trieste@virgilio.it
PRO SENECTUTE
ALESSANDRA SAU 040 365110
UNIONE SPORTIVA ACLI
RAOUL BERNES 040 34788

* LE ATTIVITÀ SEGNATE CON L'ASTERISCO (*)
RICHIEDONO LA PRENOTAZIONE

MAR	MER	GIO	VEN
			<div>3</div> <div>Trieste Atletica CORSA PER NEOFITI Ore 6.00 Parcheggio tra ingresso Molo IV e Miela Registrazione sul sito Riferimento: "lungavitattiva"</div> <div>LILT - Danza Terapia* Ore 16.30 PalaTrieste</div> <div>Trieste Atletica* ATLETICA PER ADULTI Ore 16.30 - 17.30 Stadio Grezar</div>
<div>7</div> <div>Yoga LILT* Ore 9.00 - 10.30 PalaTrieste</div>	<div>8</div> <div>Trieste Atletica CORSA PER NEOFITI Ore 6.00 Parch. Molo IV / Miela Registrazione sul sito Riferimento: "lungavitattiva"</div> <div>Gruppo Cammino ARIS Ore 8.30 Piazza Oberdan</div> <div>Gruppo Cammino Distretto 3 Ore 9.00 Bagnoli della Rosandra - Val Rosandra</div>	<div>9</div>	<div>10</div> <div>Trieste Atletica CORSA PER NEOFITI Ore 6.00 Parch. Molo IV / Miela</div> <div>LILT - Danza Terapia* Ore 16.30 PalaTrieste</div> <div>Trieste Atletica* ATLETICA PER ADULTI Ore 16.30 - 17.30 Stadio Grezar</div>
<div>14</div> <div>Yoga LILT* Ore 9.00 - 10.30 PalaTrieste</div>	<div>15</div> <div>Trieste Atletica CORSA PER NEOFITI Ore 6.00 Parch. Molo IV / Miela Registrazione sul sito Riferimento: "lungavitattiva"</div> <div>Gr. Cammino ARIS Ore 8.30 Piazza Oberdan</div> <div>Gruppo Cammino Distretto 3 Ore 9.00 Trebiciano - Pista ciclabile</div> <div>Gr. Cammino LILT Ore 15.00 Prosecco - Obelisco P.zza Oberdan (bus 42)</div>	<div>16</div>	<div>17</div> <div>Trieste Atletica CORSA PER NEOFITI Ore 6.00 Parcheggio tra ingresso Molo IV e Miela Registrazione sul sito Riferimento: "lungavitattiva"</div> <div>LILT - Danza Terapia* Ore 16.30 PalaTrieste</div> <div>Trieste Atletica* ATLETICA PER ADULTI Ore 16.30 - 17.30 Stadio Grezar</div>
<div>21</div> <div>Yoga LILT* Ore 9.00 - 10.30 PalaTrieste</div>	<div>22</div> <div>Trieste Atletica CORSA PER NEOFITI Ore 6.00 Parch. Molo IV / Miela Sito: "lungavitattiva"</div> <div>Gr. Cammino ARIS Ore 8.30 Piazza Oberdan</div> <div>Gruppo Cammino Distretto 3 Ore 9.00 Altura: Scuole Alpi Giulie - Pista ciclabile</div> <div>Gr. Cammino LILT Ore 15.00 Barcola - Miramare Pineta di Barcola</div>	<div>23</div>	<div>24</div> <div>Trieste Atletica CORSA PER NEOFITI Ore 6.00 Parcheggio tra ingresso Molo IV e Miela Registrazione sul sito Riferimento: "lungavitattiva"</div> <div>LILT - Danza Terapia* Ore 16.30 PalaTrieste</div> <div>Trieste Atletica* ATLETICA PER ADULTI Ore 16.30 - 17.30 Stadio Grezar</div>
<div>28</div> <div>Yoga LILT* Ore 9.00 - 10.30 PalaTrieste</div>	<div>29</div> <div>Trieste Atletica CORSA PER NEOFITI Ore 6.00 Parch. Molo IV / Miela Sito: "lungavitattiva"</div> <div>Gruppo Cammino ARIS Ore 8.30 Piazza Oberdan</div> <div>Gruppo Cammino Distretto 3 Ore 9.00 Muggia: Park S. Rocco - Lungomare</div> <div>Gr. Cammino LILT Ore 15.00 Ciclabile Cottur L.go Barriera (bus 33)</div>	<div>30</div>	<div>31</div> <div>Trieste Atletica CORSA PER NEOFITI Ore 6.00 Parcheggio tra ingresso Molo IV e Miela Registrazione sul sito Riferimento: "lungavitattiva"</div> <div>LILT - Danza Terapia* Ore 16.30 PalaTrieste</div> <div>Trieste Atletica* ATLETICA PER ADULTI Ore 16.30 - 17.30 Stadio Grezar</div>

ASSOCIAZIONI PARTNER

