

AZIENDA PER I SERVIZI SANITARI N° 1 – TRIESTINA



CENTRO CARDIOVASCOLARE



Direttore: dott. Andrea Di Lenarda

Responsabile infermieristico: Donatella Radini

OPUSCOLO INFORMATIVO PAZIENTI

Nuovi farmaci anticoagulanti orali

DABIGATRAN ETEXILATO

Ambulatorio Infermieristico della Terapia Anticoagulante Orale



Opuscolo Informativo Realizzato da Nadia Zeriali.

Hanno collaborato Donatella Radini, Eliana Grande,
Carmine Mazzone.

Trieste 20/08/2014

Nuovi farmaci anticoagulanti orali.

Perché prescrivere i Nuovi anticoagulanti orali?



L'efficacia della Terapia Anticoagulante Orale Warfarin (Coumadin) o Acenocumarolo (Sintrom) nel trattamento di diverse patologie è stata dimostrata da numerosi studi clinici, ma richiede correttezza del monitoraggio, attenzione alle interazioni farmacologiche e all'alimentazione.

Per i pazienti a rischio molto elevato di ictus e/o di emorragia, che non riescono a gestire in modo adeguato la tradizionale Terapia Anticoagulante Orale, la ricerca farmacologica ha sviluppato farmaci orali con caratteristiche di sicurezza almeno sovrapponibili alla Terapia Anticoagulante Orale e con un meccanismo d'azione che rende più semplice la gestione del dosaggio e riduce le interazioni farmacologiche ed alimentari.

Questi farmaci sono i **Nuovi Anticoagulanti Orali (NAO)**.

Per la prescrizione del **DABIGATRAN ETEXILATO 110 mg e 150 mg** con rimborso a carico del Servizio Sanitario Nazionale, è necessario un piano terapeutico redatto da un cardiologo o da altro specialista.

Questo farmaco riduce la normale capacità del sangue di coagulare ed è prescritto per la prevenzione dell'ictus nei pazienti con fibrillazione atriale non valvolare (non è

indicato in presenza di protesi valvolare o malattia significativa delle valvole cardiache).

Che cos'è la fibrillazione atriale?

La fibrillazione atriale è un'ARITMIA caratterizzata da un RITMO CAOTICO IRREGOLARE, il quale non permette una ritmica contrazione atriale, favorendo la formazione di coaguli all'interno del cuore che possono passare nel circolo sanguigno e provocare dei fenomeni trombo-embolici come l'ictus.



Che cosa devo sapere?

- ✚ La dose giornaliera del farmaco da assumere è fissa ed è di due volte al giorno, 110 mg x 2 o 150 mg x 2 a seconda delle indicazioni per il singolo paziente.
- ✚ L'azione dell'anticoagulante inizia rapidamente così come la sua eliminazione dall'organismo (anche in relazione alla funzione renale).
- ✚ Questo farmaco, all'inizio del trattamento, non richiede anche la somministrazione dell'eparina sottocute.
- ✚ La sua efficacia è almeno uguale a Warfarin (Coumadin) o Acenocumarolo (Sintrom), nel ridurre il rischio di ictus embolico.

✚ La sicurezza della sua somministrazione è almeno uguale a Warfarin (Coumadin) o Acenocumarolo (Sintrom), ma:

- presenta un minor rischio di emorragie cerebrali mentre simile è il rischio di emorragie gastrointestinali;
- non provoca necrosi cutanee come Warfarin (Coumadin) o Acenocumarolo (Sintrom);
- è controindicata la concomitante somministrazione di altri farmaci anticoagulanti come l'eparina a basso peso molecolare.

Devo fare dei controlli periodicamente?

Sì, deve controllare la funzionalità renale

(generalmente una volta l'anno, ogni 6 mesi se ha più di 80 anni, elevato rischio emorragico o insufficienza renale moderata ed in tutte le situazioni che possano far presupporre un declino della funzionalità renale come ipotensione prolungata, peggioramento di uno scompenso cardiaco o disidratazione)

Ci sono poche interazioni con i farmaci (**MA CI SONO!!!!!!**).

E' opportuno avvisare il medico prima di assumere qualsiasi altro farmaco o prodotto di erboristeria.

Non è necessario misurare il grado di anticoagulazione (con TAO si monitorizza l'INR).

Si può accusare “mal di stomaco” (circa un paziente su 10).



Dosi e orari di assunzione

Occorre seguire scrupolosamente la prescrizione nell'assunzione della dose del farmaco, perché se l'assunzione del farmaco non è regolare, si corre un maggior rischio di avere un ictus:

✚ DABIGATRAN ETEXILATO: deve essere assunto 2 volte al giorno; le capsule devono essere inghiottite intere con un bicchiere di acqua, non rompere, masticare o rimuovere i granuli dalla capsula perché può aumentare il rischio di sanguinamento; può essere assunto indipendentemente dai pasti. Se “mal di stomaco” assumerlo con i pasti (colazione o pranzo o cena).

Che cosa fare se si dimentica di assumere una dose?

La dose dimenticata può essere assunta fino a 6 ore prima della dose successiva; se mancano meno di 6 ore alla dose successiva, la dose dimenticata deve essere saltata; non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza.

Che cosa posso mangiare?

I nuovi farmaci anticoagulanti orali non interferiscono con gli alimenti, ma è consigliato un regime alimentare equilibrato.

Se devo assumere altri farmaci

+ Farmaci che aumentano la concentrazione del DABIGATRAN ETEXILATO sono controindicati perché aumentano il rischio di emorragie:

1. Farmaci contro le infezioni da funghi (ketoconazolo, voriconazolo, posaconazolo, itraconazolo per uso sistemico)
2. Dronedarone
3. Antiepilettici (carbamazepina, fenotoina, fenobarbital, primidone)
4. Farmaci immunosoppressori (ciclosporina, tacrolimo)
5. Farmaci antiproteasi dell'HIV

+ Da usare con cautela (per esempio in caso di ridotta funzionalità renale concomitante) e se possibile evitare l'associazione con:

6. Amiodarone, Chinidina
7. Verapamil (usare basse dose di Dabigatran 110 mg x 2)
8. Antibiotici macrolidi (eritromicina, claritromicina)

+ Antidepressivi

Gli antidepressivi non triciclici aumentano il rischio di sanguinamento per cui vanno usati con cautela.

+ Farmaci che riducono la concentrazioni del DABIGATRAN ETEXILATO aumentano il rischio trombo-embolico:

1. Rifampicina (antibiotico)
2. Iperico (erba di S. Giovanni)

Antiacidi:

1. Pantoprazolo e altri inibitori della pompa protonica (PPI) sono stati somministrati in associazione a Dabigatran senza determinare riduzioni della sua efficacia.
2. L'associazione di Ranitidina con Dabigatran non ha effetti clinicamente rilevanti.

Antiaggreganti e FANS





La somministrazione contemporanea con questi farmaci aumenta il rischio di sanguinamento per cui va usata cautela.

Se ho vomitato

Se ho vomitato entro 2-4 ore dall'assunzione del farmaco, devo assumere un'altra dose del farmaco.

Che cosa devo ricordarmi di segnalare al medico che mi segue?

E' opportuno eseguire controlli clinici dal curante almeno a una distanza di 1-3-6 mesi e ricordarsi di segnalare prontamente al medico di famiglia:

-  L'inizio di dieta dimagrante o variazioni notevoli di peso corporeo.
-  L'assunzione di nuovi farmaci e durata prevista del trattamento.
-  La sospensione di farmaci in precedenza assunti.
-  La comparsa di lividi senza trauma accertato.

- ✚ Eventuali traumi (soprattutto della testa).
- ✚ Gli appuntamenti per gli esami endoscopici e/o invasivi.
- ✚ Gli appuntamenti per le estrazioni dentarie e interventi chirurgici.
- ✚ Problemi emorragici: avendo cura di quantificare il grado di emorragia (quanto sangue si è perso), la sede dell'emorragia e la sua frequenza (quante volte è successo), la presenza di feci molto scure, capogiri ripetuti, stanchezza non giustificata da altri motivi, pallore o debolezza. Se il sanguinamento non si arresta richiedere immediatamente assistenza medica.
- ✚ Ogni qualvolta si reca in una struttura sanitaria, dal dentista, da uno specialista, in farmacia per richiedere farmaci senza necessità di prescrizione medica o eseguire controlli del sangue, riferire sempre di essere in trattamento con questi farmaci.



Ambulatorio Infermieristico della Terapia Anticoagulante Orale.

Note bibliografiche:

Documento ANMCO su prevenzione del tromboembolismo nella fibrillazione atriale e ruolo dei Nuovi anticoagulanti orali. G Ital Cardiol 2013;14:295-322.

European Heart Rhythm Association Practical Guide on the use of new oral anticoagulants in patients with non-valvular atrial fibrillation. Europace 2013;15:625-651.

Scheda tecnica del DABIGATRAN ETEXILATO 110 mg e 150 mg

<http://reference.medscape.com/drug-interactionchecker>